

令和3年度
No.8
学校だより



ちくま

令和3年10月20日
小諸市立千曲小学校
TEL: 22-0770

マラソン大会

10月14日(木)にマラソン大会が行われました。昨年まで使用していたコースから学校の周りを周回するコースに変更し、朝の練習の時間も実際のコースで走ってきました。昨年度までの距離よりは短くなりますが、毎朝の練習でコースを走れる利点もあり、練習しているとタイムを縮めていける感覚を子どもたちも実感していたように思います。前日は雨が降ってしまい走れませんでした。当日練習の成果を発揮して自分のペースで走れたのではないかなと思います。多くの方に応援に来ていただきありがとうございました。

3年生(日記より)

今日は、マラソン大会でした。朝おきた時から「あっ今日マラソン大会だ!」と思った時からドキドキしました。走る前は、ビックビックしてきんちょうしました。でもママとおじいちゃんとキッズの先生がおうえんしてくれたので、かんそうできました。1周目は、走る人が速い人についていきました。けっこう早くて2周目は、私はきつかったです。息がヒューヒューして「ん?」と思いました。3周目は少し早めに走りました。ラストスパートのゴールで耳がキーンとなっていたので「うっ」となりました。し走のタイムは10分54秒でしたが、本番のタイムは9分44秒だったので、1分ぐらい早かったのでよかったです。

4年生(クロムブックを使って感想を記入していました)

練習で最初に走ったらきつかったです。けど、どうやったら息継ぎが続くか走ってだんだん分かるようになりました。走り方も「自分のペースで進むといい」と、白鳥先生に言われて、毎日止まらずに走ることができました。試走の時も自分のペースを意識して走りました。本番も自分のペースを意識してやりました。そしたら、試走の時よりもタイムが早かったので良かったです。

2年生(マラソン大会を振り返っての作文より)

し走は、16ばんだったけど、ほんばんは14ばんになれてよかったです。くるしいときは、自分が元気になるうたをうたってがんばりました。マラソン大会のときに2年生の女の子で1ばんでよかったです。ママやおばあちゃんやおじいちゃんがきてくれたのでがんばれました。

6年生(生活記録より)

今日、マラソン大会がありました。距離は短くなったけど、苦手な下りがあるのでがんばって走りました。スタートまで体を動かしていたので、体が軽くもなく重くもなくちょうどいい感じでスタートができました。最後までがんばって走りましたが、友だちからはなされてしまったので、くやしかったです。でも弱い自分に負けないで試走の時よりも1分弱タイムを縮められたことはうれしかったです。